



In dit document hebben wij, als bestuur en leraren van Stichting Sportschool Shintai, vastgelegd wat onze reglementen zijn betreft het lidmaatschap bij Sportschool Shintai

### **AANMELDEN SPORTSCHOOL SHINTAI**

- Voor aanvang van de proefmaand vult men het inschrijfformulier in en levert men deze in bij de docent.
- Na afloop van de proefmaand kan de judoka, als deze door wilt gaan met judo, gewoon blijven komen.
- Eenmaal per kwartaal ontvangt het lid de factuur voor het lopende kwartaal
- Ons lidmaatschap is gebaseerd op 1 lesuur per week. Mocht het lid meerdere uren/dagen willen sporten dan kan men dit aangeven bij de docent.

### **AFMELDING**

- Wanneer het lid een keer verhinderd is dient deze zich via whatsapp of via email af te melden bij de docent.
- Indien men het lidmaatschap wilt beëindigen, dient men dit schriftelijk via email door te geven aan onze ledenadministratie. Dit kan via onze contactpagina. Tevens dient men dit kenbaar te maken bij de docent. Onze sportschool en trainer hebben er belang bij om de reden van opzegging te kennen, zeker indien dit van toepassing is voor het bevorderen en verbeteren van de kwaliteit van onze sportschool in alle opzichten.
- Het lidmaatschap kan pas worden opgezegd indien de contributie volledig is betaald. Wij hanteren dat het lopende kwartaal de opzegtermijn is.
- Daar wij werken met een kwartaal contributie dient u voor het nieuwe kwartaal af te melden. Dat wil zeggen voor 1 april, 1 juli, 1 oktober, 1 januari. Bij tussentijdse beëindiging of royement van het lidmaatschap vind geen restitutie plaats van de reeds betaalde contributie.
- Opzegging van uw JBN-Lidmaatschap dient u zelf te regelen via de judobond. Dit wordt niet door Sportschool Shintai gedaan!

### **LIDMAATSCHAP SPORTSCHOOL SHINTAI**

- Het lidmaatschap is strikt persoonlijk.
- De contributie is een jaarcontributie verdeeld in 4 kwartalen en dient per kwartaal overgemaakt worden op de bankrekening van de sportschool.
- Vakanties en feestdagen worden doorbetaald. Tijdens de schoolvakanties worden er geen lessen gegeven.
- Opzeggingen dienen voor het einde van het kwartaal doorgegeven te worden. Bij opzegging halverwege het kwartaal dient het lopende kwartaal betaald te worden.
- Wegblijven zonder opzegging. Bij langdurig afwezigheid zonder kennisgeving wordt de contributie doorberekend. Bij afmelding dient het kwartaal waarin men afmeldt betaald te worden.
- Teruggave van trainingsgelden is niet mogelijk. Verzuimde trainingen moeten doorbetaald worden. Alleen bij langdurige ziekte en mits op tijd gemeld aan het secretariaat kan een tijdige verstelling van de contributie worden verleend.
- De trainingen worden op eigen risico gevolgd. Stichting Sportschool Shintai kan niet aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen of letsels opgelopen tijdens de lessen of andere activiteiten welke door Stichting Sportschool Shintai worden georganiseerd.

- Stichting Sportschool Shintai kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het ongerede raken van achtergelaten kleding of persoonlijke bezittingen.
- Adreswijzigingen en overige wijzigingen in de aanmeldingsgegevens dienen schriftelijk gemeld te worden bij het secretariaat van de sportschool. Zie deze gegevens op onze contactpagina.

### **LIDMAATSCHAP JUDO BOND NEDERLAND**

- Na het 1e examen dient men lid te worden van de judobond (JBN). Dit kan via onze website pagina via het tabblad Judo → Judo Bond Nederland
- Indien men deel wilt nemen aan activiteiten georganiseerd door de JBN dan dient men lid te zijn.
- Indien men 1<sup>e</sup> dan examen (zwarte band) af wilt leggen dan dient men 3 jaar lid te zijn van de JBN.
- Als u het lidmaatschap van de JBN op wilt zeggen dan kunt u dat doen via de ledenadministratie van de JBN. Dit wordt dus niet door Sportschool Shintai geregeld.

### **HYGIENE**

- Alle leden dienen aandacht te besteden aan persoonlijke hygiëne. Hierbij denken wij aan kortgeknipte nagels, Schone handen/voeten, Een verzorgd uiterlijk, een schoon en gewassen judopak. Judoka's die hier niet aan voldoen kunnen geweigerd worden op de lessen.
- Tijdens de les worden geen sierraden (zoals horloge, kettingen, ringen, oorbellen of piercings) gedragen. Dit ter voorkoming van letsel bij de sporter zelf of zijn/haar medesporters.
- Meisjes / dames dienen onder hun judogi een wit t 'shirt of hemt te dragen. Jongens mogen dit niet.
- Indien je lang tot half lang haar hebt, zorg dan dat je haar in een staart is vastgezet of is ingevlochten. Gebruik hiervoor alleen zachte materialen zonder metalen stripjes.
- Op het moment dat je wratten of eczeem hebt, dek deze dan af. Als je dit op je voeten hebt adviseren wij om een schone sok aan te houden op de judomat.
- Bij haarluis adviseren wij om niet naar de lessen te komen totdat de judoka luis/netenvrij is.
- Contactlenzen, brillen of mondprothesen (beugels, slotjes) worden op eigen risico van de judoka gedragen.
- Wondjes dienen met pleisters of verband afgedekt te zijn. Wondjes die ontstaan tijdens de les worden door de docent verzorgt.
- Naast de mat dient men slippers of sokken te dragen.
- Op de mat is het dragen van buitengedragen schoeisel verboden.
- Leden die niet voldoen aan bovenstaande regels kunnen geweigerd worden op onze lessen.

### **AANVANG LESSEN**

- Het lid dient 5 minuten voor aanvang van onze lessen in judokleding aanwezig te zijn.
- Men wacht in de kleedruimte totdat voorgaande les is afgelopen.
- In de kleedruimte is men rustig en gedraagt men zich respectvol ten opzichte van andere personen.
- Ziektes en dergelijke die van invloed kunnen zijn op het gedrag of lichamelijke gestel van de judoka dienen kenbaar gemaakt te worden bij de docent.
- Indien een judoka een blessure heeft dient dit voor aanvang van de les gemeld te worden bij de docent.
- Alle leden dienen zich in de leslocaties fatsoenlijk te gedragen en respect te hebben voor de regels die op de desbetreffende locatie gelden. Leden met ongeoorloofd gedrag zullen op de les geweigerd worden.

### **RESPECT**

- Voor de aanvang en aan het einde van de les zitten de docenten en leerlingen tegenover elkaar op de knieën en groeten zij elkaar door middel van een buiging. De leerlingen zitten hierbij op volgorde waarbij de hoogste band vooraan zit en de laagste band / of de nieuwe leerlingen achteraan.
- Voor en na de oefening groet je je partner door middel van een buiging. Hiermee beloof je eigenlijk dat je voorzichtig zal zijn en dat je samen sportief en met respect zal gaan trainen.

- Je oefent met diegene die jou vraagt/uitnodigt om te trainen of met diegene die jou wordt toegewezen.
- We tonen respect en houden ons aan de regels. Daarnaast beheersen we onze emoties en zorgen we voor een positieve houding en inzet tijdens de lessen.
- Tijdens het trainen werken we elkaar niet tegen en houden we rekening met een lagere band en/of een veel lichtere judoka. Je laat je niet zomaar op je judopartner vallen en als hij/zij aftikt laat je gelijk los.
- Als er Maté (stoppen) wordt gezegd stopt iedereen meteen en is iedereen stil zodat men kan luisteren naar de instructies van de docent.
- Als de docent of assistent praat, dan is men stil er wordt er niet doorheen gesproken

#### **OVERIGE**

- Aangeleerde judo / zelfverdediging technieken mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je judo / zelfverdediging technieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen.
- Voor zaken waarin dit reglement niet voorziet beslist het bestuur van Stichting Sportschool Shintai.